

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

**CARDÁPIO DAESC Nº 20981 AG. 03/2023**

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 8º CICLO de distribuição de 2023, Cardápio LANCHES, MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES, ETEC - LANCHE, NOVOTEC-LANCHE, LANCHE-SEM FORNO, ETEC - LANCHE SEM FORNO, Quilombola -lanche, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 8º CICLO / 2023

AGRUPAMENTO 03

ANDRADINA, OSASCO, PRESIDENTE PRUDENTE, SANTO ANASTACIO.

Sem	Cardápio Data	Segunda 16/out	Terça 17/out	Quarta 18/out	Quinta 19/out	Sexta 20/out	
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FLOCOS DE MILHO  LEITE INTEGRAL	BISCOITO  LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO  LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO  LEITE INTEGRAL	BISCOITO  LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	
		<b>ENSINO MEDIO</b>					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	341	12	14%	12	32%	47	55%
Sem	Cardápio Data	Segunda 23/out	Terça 24/out	Quarta 25/out	Quinta 26/out	Sexta 27/out	
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO  LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO  LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO  LEITE INTEGRAL	BISCOITO  LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	ARROZ DOCE	
		<b>ENSINO MEDIO</b>					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	360	12	14%	13	32%	50	56%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	30/out	31/out	01/nov	02/nov	03/nov		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	Feriado ou expediente suspenso	Feriado ou expediente suspenso		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	LEITE INTEGRAL				
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		341	12	14%	12	32%	47	55%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	ARROZ DOCE	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)			LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		360	12	14%	13	32%	50	56%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov		
5	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	FERIADO	BISCOITO	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)			LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		341	12	14%	12	32%	47	55%

\*\* O leite com cacau OU vitamina de frutas poderá ser substituído pelo suco de frutas (conforme a disponibilidade).

\*\*\* O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN:  
Assessor Técnico V -

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.