

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20978 AG. 03/2023

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 8º CICLO de distribuição de 2023, Cardápio LANCHES, MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES, ETEC - LANCHE, NOVOTEC - LANCHE, LANCHE - SEM FORNO, ETEC - LANCHE SEM FORNO, Quilombola -lanche, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 8º CICLO / 2023

AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		341	12	14%	12	32%	47	55%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	23/out	24/out	25/out	26/out	27/out		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO			
		LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	ARROZ DOCE		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		360	12	14%	13	32%	50	56%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	30/out	31/out	01/nov	02/nov	03/nov		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	Feriado ou expediente suspenso			
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		341	12	14%	12	32%	47	55%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	ARROZ DOCE	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		360	12	14%	13	32%	50	56%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov		
5	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO	FERIADO	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		341	12	14%	12	32%	47	55%

** O leite com cacau OU vitamina de frutas poderá ser substituído pelo suco de frutas (conforme a disponibilidade).

*** O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN:
Assessor Técnico V -

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.